

Proteger de la información

FAMILIAS Y ALUMNADO

educa.jccm.es



Castilla-La Mancha

Los niños y niñas reciben continuamente información sobre el coronavirus. Un tema, que en ocasiones, aún no pueden procesar y les puede llevar a desarrollar ansiedad y miedos.

Por ello, es necesario:



DEDICAR TIEMPO A RESOLVER SUS DUDAS E INQUIETUDES

Se debe utilizar un lenguaje adaptado a su edad y a sus conocimientos. Si no lo explicamos bien, pueden recurrir a argumentos fantasiosos para compensar la falta de comunicación.

HABLAR CON FRECUENCIA SOBRE EL TEMA

La sobreinformación puede ser tan nociva como la desinformación. Se debe normalizar que se hable sobre ello, permitiendo que ellos expresen sus dudas, animando a que pregunten y a responder con serenidad.

CORREGIR LA INFORMACIÓN

Debemos corregir aquella información errónea o mal interpretada sobre el coronavirus.

EVITAR CONVERSACIONES DE ADULTOS

Se debe evitar involucrar a los niños y niñas en este tipo de conversaciones, especialmente si son acaloradas o incluyen bromas o dobles sentidos.

MEDIDA ADECUADA DE INFORMACIÓN

Eludir su exposición durante mucho tiempo a noticias sobre el coronavirus, aunque el tratamiento sea adecuado.

PREVENIR EL SENSACIONALISMO

Evitar que vean o escuchen noticias y programas con un enfoque sensacionalista de la situación.